

YRITYS: ROVANIEMEN KAUPUNKI

Toimintasuunnitelma voimassa 1.1.2025 – 31.12.2026

TYÖTERVEYSHUOLLON HENKILÖKUNTA

Yritykselle on nimetty omat työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat.

Työterveyshuollon henkilöstöllä on lainmukainen pätevyys.

Työterveyshuollon ylilääkäri	Kirsi Keskimölo		
Puhelin	050 5921 648	Sähköposti	kirsi.keskimolo@lappica.fi
Yritykselle nimetty työterveyslääkäri	Kirsi Matikainen (vastuutyöterveyslääkäri) ja Katja Kinnunen		
Puhelin	020 692 190 ajanvaraus	Sähköposti	kirsi.matikainen@lappica.fi
Yritykselle nimetty työterveyshoitaja	Minna Salla (vastuutyöterveyshoitaja) muut: Anniina Mattanen (sijainen Inka Laakso), Paula Särkelä ja Pauliina Tervo (sijainen Maria Heikkala)		
Puhelin	040 8214745 /Minna Salla	Sähköposti	minna.salla@lappica.fi
Yritykselle nimetty työfysioterapeutti	Sari Kenttälä ja Kirsi Lambacka		
Puhelin		Sähköposti	
Yritykselle nimetty työterveyspsykologi	Outi Löfgren		
Puhelin		Sähköposti	
Potilasasiavastaava	Potilasvastaava /LAPHA		
Puhelin	040 506 0083, 040 482 3584	Sähköposti	potilasvastaava@lapha.fi

TOIMIALAKOHTAISET ERITYISPIIRTEET

Yritystoiminnan ja tilojen kuvaus:

Erillinen liite yrityksen palvelualueista ja vastuuhenkilöiden tiedoista.

HENKILÖSTÖ

Henkilöstön määrä	2270
Ikärakenne	keski-ikä 45,1 v.
Ammattinimikkeet	kunta-alan yleisimmät ammattinimikkeet

TYÖHÖN LIITTYVÄT ALTISTEET SEKÄ KUORMITUSTEKIJÄT

Altiste	Kuvaus ja kohderyhmä
<input checked="" type="checkbox"/> biologiset	Ympäristöterveydenhuolto: Eläinlääkintä: eläinpölyt, bakteerit ja virukset, zoonoosit, yötyö. Ympäristönsuojelu(terveystarkastajat): sisäilmakohteissa tehtävä valvonta/tarkastukset Koulutuspalvelut: (Myllärin koulu) Ruoka- ja Puhtauspalvelut (siivoajat) ja Tilapalvelukeskus: kiinteistöhuolto: mahdolliset neulanpistotapaturmat
<input checked="" type="checkbox"/> fyysikaaliset	Ruoka- ja puhtauspalvelut: melu, märkätyö, ihoa ärsyttävät aineet Koulutuspalvelut: melu (musiikin, liikunnan ja puukäsityön opetus)- huomioiden melutaso, altistumisaika ja riskinarvio Tilapalvelukeskus: rakennuspuoli: melu, tärinä, betoni-, laasti-, kivi- ja puupöly Varhaiskasvatuspalvelut: melu Vapaa-ajan palvelut: kamariorkesteri, musiikkiopisto: melu Ympäristöterveydenhuolto/Eläinlääkintä: Kolarin ja Rovaniemen toimipiste: RTG -säteily (luokitus vähäinen)
<input checked="" type="checkbox"/> fyysiset	Koko kaupunki: näyttöpäätetyö (tehtävään sidotusti) Varhaiskasvatuspalvelut: tule-kuormitus erityisesti pienten lasten ryhmissä Koulutuspalvelut: Myllärin koulu Ympäristöterveydenhuolto: Eläinlääkintä: tule-kuormitus Ruoka- ja puhtauspalvelut: toistotyö (määrätyt tehtävät), staattinen työkuormitus yläraajoissa, aikatauluun sidottu työ, työolosuhteet vaihtelevat kohteittain, tule-kuormitus Vapaa-ajanpalvelut (kulttuuri): tule-kuormitus staattiset työasennot muusikoilla Tilapalvelukeskus (rakennus ja kiinteistöhoito): tule-kuormitus

<input checked="" type="checkbox"/> kemialliset	Ruoka- ja puhtauspalvelut: pesu, puhdistus- ja desinfiointiaineet Koulutuspalvelut: käsityön, biologian, kuvataiteen, fysiikan ja kemian luokkien kemikaalit Vapaa-ajan palvelut: uimahallin huoltohenkilöstö + tilapalvelujen kiinteistönhoitaja uimahallilla, museot. Tilapalvelukeskus (rakennus): liuotinaaineet, isosyanaatit, hapot
<input checked="" type="checkbox"/> psykososiaaliset	Varhaiskasvatuspalvelut: väkivaltatilanteet ja niiden uhka, erityistilanteet lasten ja huoltajien kanssa Koulutuspalvelut: erityisesti Neljäntuulen koulu, Myllärin koulu, K-luokkien opetus, kasvun ja oppimisen tuen tiimi, muillakin kouluilla oppilashuollolliset tekijät erit. väkivaltaa- ja uhka tilanteissa, erityistilanteet lasten ja huoltajien kanssa Vapaa-ajan palvelut/nuorisotyö: haastavissa tilanteissa nuorten kanssa, etsivä nuorisotyö Konsernihallinto: toimialojen hallinto: erityisesti kognitiivisen ergonomian kuormitus Konsernihallinto:turvallisuus- ja työhyvinvointitiimi: sovittelu ja työsuojelu, varautuminen Ruoka- ja puhtauspalvelut: aikatauluista/sopimuksista aiheutuvat paineet, arjen yhteistyökumppaneita paljon Tekniset palvelut: pysäköinnin valvonta, erilaiset lupapalvelut - asiakkailta tuleva paine Elinvoimapaalvelut: työllisyyspalvelut, kotoutumispalvelut, alueelliset palvelut: mahdolliset väkivallan uhkatilanteet kotikäynneillä sekä te-keskuksessa Tilapalvelukeskus: aikataulupaine erityisesti toimistotehtävissä
<input checked="" type="checkbox"/> tapaturmavaara	Tilapalvelukeskus: rakennustyöt, kiinteistönhoito, sähkötyöt Ympäristöterveydenhuolto: Eläinlääkintä: eläinlääkärit Ruoka- ja puhtauspalvelut: palovammat, kompastumiset ja viiltovammat
<input checked="" type="checkbox"/> väkivallan uhka	Koulutuspalvelut: Neljäntuulen koulu, erityisen tuen pienryhmät, Komsio-erityisluokka, Myllärin koulu Ympäristöterveydenhuolto: Eläinlääkintä: valvontaeläinlääkärit Tekniset palvelut: pysäköinninvalvonta Vapaa-ajanpalvelut: nuorisotoimi
<input checked="" type="checkbox"/> yötyö	Varhaiskasvatuspalvelut: yötyö (Käpymetsän päiväkotinä) Tilapalvelukeskus: kone- lumityöryhmä

YRITYKSEN TARPEET TYÖTERVEYSTOIMINNALLE

Ohje: tarpeet määritellään yhteistyössä yrityksen kanssa

Tarpeet: onko työssä jotain sellaista, josta voisi sairastua tai aiheutua haittaa terveydelle? 1. esim. mikäli hitsaustyöntekijöillä on esiintynyt hengitystieoireita, niin tarve voi olla niiden vähentäminen (Tarve: hitsaustyöntekijöiden hengitystieoireet vähenevät). 2. Mikäli työntekijöillä olkapääoireita, tarve: henkilöstön olkapääoireet vähenevät. 3. työpaikan meluallistus vähenee

Tarpeiden kuvaus (1-3 tarvetta):

1. Työterveysneuvottelun osapuolten neuvotteluun valmistautumisen kehittäminen
2. Työhyvinvoinnin ohjausryhmien sisällön kehittäminen

YRITYKSEN TYÖTERVEYSTOIMINNAN TAVOITTEET

Tavoite: pyrkimys sairastumisen ehkäisemiseksi, esim. 1. hitsausmaskien käyttö 100%, 2. työskentelyasentojen parantaminen 3. melutaso ei nouse yli terveyttä haittaavan tason

Toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi: yhteistyössä tehtävä toiminta tavoitteen saavuttamiseksi, esim. 1. maskien käytön opastus, 2. korkeampien pöytien hankkiminen tai ergonomiohjaus 3. meluntorjuntaohjelman käynnistäminen

Toimintasuunnitelmakauden 1-3 keskeistä tavoitetta kiireellisyysjärjestyksessä	Toimenpiteet	Seuranta
1. Työterveysneuvottelu on hyvin valmisteltu ja suunnittelu	Työkykykoordinaattorin, esihenkilöiden ja työterveyshuollon yhteistyön tiivistäminen panostaen taustatyöhön enemmän. Työkykykoordinaattori kutsutaan mukaan työterveysneuvotteluihin, ja kutsun tekee neuvottelun koolle kutsuja. → prosessin kehittyminen koordinoidusti.	Seurataan osavuosi- ja vuosikatsauksen yhteydessä ja vuoden lopussa montako työterveysneuvottelua on pidetty.
2. Työhyvinvoinnin ohjausryhmien sisällön kehittäminen	Pidetään yhteinen kehittämisspäivä, jossa yhdessä mietitään ohjausryhmien sisällöllisiä asioita ja vakioituja asioita tuotavaksi palavereihin.	Kehittämisspäivän toteutuminen, sisältörunko on saatu tehtyä

YHTEYS TYÖSUOJELUN TOIMINTAOHJELMAAN

- Työterveyshuollon toimintasuunnitelma on osa työsuojelun toimintaohjelmaa tai muuta kehittämisohjelmaa.
- Työterveyshuolto osallistuu tarvittaessa työsuojelun toimintaohjelman laatimiseen
- Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin
- Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutarkastuksiin työpaikalla

PÄIHDETYÖ YRITYKSESSÄ

- Yrityksellä on päihdeohjelma

Yrityksen päihdeohjelman tavoitteena on tukea yrityksen toimintatapojen selkiyttämistä ja työntekijöiden omaehtoisen hoitoon hakeutumisen edistämistä alkoholin tai huumeiden väärinkäytön yhteydessä. Työterveyshuollossa voidaan tarvittaessa puhalluttaa alkometriin ja työterveyshuollon toimesta tehdään työntekijälle terveydentilan tarkastus ja työkyvyn arvio. Työterveyshuolto ohjaa tarvittaessa työntekijän asuinkuntansa päihdehuollon asiakkaaksi.

Lyhyt kuvaus yrityksen päihdeohjelmasta (tai suunnitelma liitteenä)

TYÖPAIKAN JA TYÖTERVEYSHUOLLON YHTEISTYÖ TYÖKYVYN HALLINNASSA, SEURANNASSA JA VARHAISESSA TUESSA

- Vähintään 20 työntekijän työpaikka.** Työpaikan varhaisen tuen osalta on erillinen kirjallinen kuvaus, joka liitteenä
- Alle 20 työntekijän työpaikka.** Varhaisen tuen malli ei ole käytössä / on käytössä, liitteenä
- Yrittäjä ja muu omaa työtään tekevä.** Yrittäjän ja työterveyshuollon tehtävät ja vastuut ovat sovittu seuraavasti:

TYÖPAIKAN SAIRAUSSLOMIEN SEURANTA

Sairausvakuutuslaki ja työterveyshuoltolaki 1.6.2012 koskien pitkittyviä sairauspoissaoloja ja työhön paluun tukemista

Sairauspoissaoloseuranta

Työterveysriskien analysointi ja hallinta. Sairauspoissaoloseurannan ja analysoinnin avulla pyritään pitämään henkilöstö työ- ja toimintakykyisenä koko työuran ajan. Seurannassa pyritään tunnistamaan työkyyriskissä olevat henkilöt yhteistyössä yrityksen henkilöstöhallinnon, linja- ja työsuojeluorganisaation kanssa. Tarkoituksena on varmistaa työkyvyn arviointi, tukimahdollisuuksien selvittäminen, siihen liittyvä neuvonta ja ohjaus sekä seurannan järjestäminen.

Työnantaja

- ilmoittaa työterveyshuollolle työntekijän sairauspoissaolosta viimeistään, kun työntekijä on ollut joko yhtäjaksoisesti tai lyhyemmissä jaksoissa poissa työstä yhteensä kuukauden.
- selvittää, tarvitaanko työpaikalla erityisiä järjestelyjä, jotta työntekijä voi palata työhönsä tai jatkaa työssä. Järjestelyt toteutetaan tarpeen ja/tai korvaavan työn periaatteiden mukaan.
- osallistuu työterveyshuollon koolle kutsumaan yhteisneuvotteluun, jossa selvitetään työntekijän työkyky ja mahdollisuudet jatkaa työssä. Voi olla myös itse koolle kutsujana työntekijän työkykyä selvitetessä
- **Työterveyshuollon tekemän B-lausunnon maksaa työnantaja.**

Työterveyshuolto

- työterveyshoitaja on työntekijään yhteydessä, mikäli työntekijällä on edellisen vuoden aikana poissaoloja yli 30 arkipäivää ja poissaolopäivät ovat työterveyshuollon tiedossa.
- voi jo työkyvyttömyyden alkuvaiheessa tarvittaessa kutsua työntekijän ja työnantajan yhteisneuvotteluun.
- järjestää neuvottelun, jossa keskustellaan työntekijän mahdollisuuksista jatkaa työssä ja työpaikan mahdollisuuksista toteuttaa muutoksia, jotka helpottavat paluuta työhön.
- laatii työntekijän pyynnöstä lausunnon tämän jäljellä olevasta työkyvystä ja mahdollisuuksista palata työhönsä tai jatkaa työssä, viimeistään 90 sairauslomapäivän täytyessä. Lausunto lähetetään Kelaan.

Työntekijä

- saa Kelasta kehotuksen pyytää työterveyshuoltoja kirjoittamaan lausunnon hänen työkyvystään ja mahdollisuuksistaan jatkaa työssä, kun työkyvyttömyyttä on jatkunut noin 60 arkipäivää. Kela voi myös kutsua työntekijän kuntoutustarveselvitykseen.
- toimittaa lausunnon Kelaan ennen kuin Kela maksanut sairauspäivärahaa **90 arkipäivältä**. Ilman lausuntoa sairauspäivärahan maksu päättyy.



Sairauspäivärahaa haetaan Kelalta kahden kuukauden kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta.

Tietopaketti netissä <https://www.ttl.fi/tyontekija/sairauspoissaolot/> <https://www.kela.fi/tyonantajat-kun-sairaus-pitkittyy>

Työkyvyttömyyden pitkittymistä ehkäistään työntekijän, työnantajan ja työterveyshuollon yhteistyöllä.

TYÖPAIKKASELVITYKSET JA TYÖPAIKKAKÄYNNIT

Suunnitelma	Toteuma, pvä
Kohteet ja ajankohta: Erillinen liite	
Toteuttajat työterveyshuollosta ja työpaikalta, menetelmät: Hyödynnetään tehtyä riskiarviointia (fyysinen ja psykososiaalinen) sekä työhyvinvointikyselyn tuloksia. Riskinarvion perusteella työterveyshuollosta arvioidaan työpaikkaselvitykseen osallistuvat työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat.	
Seuranta (raportointi, palaute): Kirjallinen raportti tehdään Falconyyn ja esimies käy raportin läpi työpaikalla työntekijöiden kanssa, ja tarvittaessa pyytää työterveyshuollon mukaan erilliseen palautetilaisuuteen.	

TYÖPAIKAN TYÖTERVEYSHUOLTOPALVELUSOPIMUKSEN SISÄLTÖ

Lakisääteinen työterveyshuolto (Kelan korvausluokka I) Ehkäisevä ja työkykyä ylläpitävä toiminta

Palvelun tarkka kuvaus sopimusliitteessä.

- Työterveyslääkärin arvion mukaan tarvittaessa erikoislääkärikonsultaatio 1-2 kertaa työkykyarvioon liittyen. Mikäli tätä ei ole valittu sopimukseen, lähete tehdään julkiseen terveydenhuoltoon.

Sairaanhoito ja muu terveydenhoito (Kelan korvausluokka II)

Palvelun tarkka kuvaus sopimusliitteessä.

Akuuttisairaanhoito

Työnantaja hyväksyy työterveyshoitajan ja työfysioterapeutin kirjoittaman sairausloman 1-5 päivää TAI päivää

Laaja sairaanhoito

Työnantaja hyväksyy työterveyshoitajan ja työfysioterapeutin kirjoittaman sairausloman 1-5 päivää TAI 1-7 päivää

Työfysioterapeutin suoravastaanotto:

Suoravastaanottokäynti sisältää potilaan tutkimukseen perustuvan ohjauksen, arvion hoidon ja sairauspoissaolon tarpeesta. Työfysioterapeutti konsultoi tai ohjaa tarvittaessa potilaan lääkärille. Tarvittaessa varataan toinen käynti, jolloin annetaan työhön ja työoloihin perustuvaa työkykyä edistävää neuvontaa. Toiminnalla voidaan ehkäistä oireiden pitkittymistä ja nopeuttaa työhön paluuta.

El-Kelakorvattava toiminta

Tarjoamme sopimusliitteen mukaisia palveluja, joiden käytöstä sovitaan yrityksen tarpeiden mukaan ennen palvelun aloittamista.

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Rokotukset, jotka eivät liity työhön | <input checked="" type="checkbox"/> Työnantajan maksamat kausi-influenssarokotukset | <input type="checkbox"/> Työkykykoordinaattori (erikseen sovittava HR:n kanssa) |
| <input type="checkbox"/> Työnohjaus | <input checked="" type="checkbox"/> Työyhteisösovittelu (erikseen sovittava HR:n kanssa) | <input checked="" type="checkbox"/> Työyhteistyö |
| <input checked="" type="checkbox"/> Työkykyä ylläpitävä toiminta | <input type="checkbox"/> Firstbeat -mittaus | <input type="checkbox"/> Kuntotestaus |
| <input type="checkbox"/> Ergonomiapassi | <input type="checkbox"/> Kehonkoostumusmittaus | |

Lisätietoja:

Esihenkilön luvalla olevat poissaolot 1-3 vrk kaikki sairaudet, 1-7 vrk hengitystieinfektioissa.
Esimerkkiruokailijan todistus erityisruokavaliosta (tästä on erillinen ohje), työnantaja kustantaa todistuksen.
Työhyvinvoinnin ohjausryhmät toteutetaan palvelualueittain 2-3 krt/v. Ohjausryhmään osallistuu: toimialan ja HR edustus, työterveyshuollon edustus ja työsuojeluvaltuutettu.
Influenssarokotukset sovitaan erikseen.
Perussairauksien lääkityksiin liittyvät turvakoheet eivät sisälly, eivätkä säännölliset lääkinejektio (esim. Marevan, reuma, epilepsia, biologiset lääkkeet, Cohemin -injektio).
ADHD -diagnostiikkaan liittyvät tutkimukset/lähetteiden teko eivät kuulu. (Reseptit voidaan uusua).
Vapaa-ajan tapaturmien jälkitiloista johtuvissa työkykyongelmissa hoidon tarve arvioidaan työterveyshuollossa.
Erikoislääkärin suorittamat toimenpiteet eivät kuulu, paitsi korvalääkärin suorittama max-punktio ja kurkunpään tähytys. Radiologin UÄ- ohjauksessa antama kortisoni sekä kardiologin tekemä sydämen UÄ-tutkimus kuuluvat.
Työterveyspsykologikäyntejä 1-3 x/v, ei lisäkäyntejä- hoitoon ohjaus. Työterveyspsykologin ryhmäkäynnit sovitusti.
MRI- ja NCS-tutkimukset voidaan tehdä työterveyshuollon lääkärin läheteellä.
Salmonellatodistus annetaan tarvittaessa. Salmonella -ohjeen mukainen haastattelu varhaiskasvatuspalvelut (erillinen ohje)
Tikkien poisto kuuluu sopimukseen.
VRK seurannat tarpeen mukaan (esim. Holter, uniapnea)
Työterveyshuollon ryhmiin voi osallistua (omalla ajalla).
Spacesavers on sopimusoptikko.
TBC- kysely eli tuberkuloosi-selvittely tarvittaessa varhaiskasvatukseen (erillinen ohje)
Työsuhteessa olevalla on lakisääteiset palvelut käytössä. Määräaikaisen poissaolon esim. virkavapaan aikana eivät ole sairaanhoidon palvelut käytössä.
Ajokorttitarkastukset eivät kuulu, paitsi kirjastoauton kuljettajilla.
Raskauden seuranta ei kuulu työterveyshuoltoon, mutta työkykyyn liittyvät asiat kuuluvat. Supistelijat ja alkuraskauden pahoinvointi ohjataan neuvolaan tai perusterveydenhuoltoon. Äkillisen sairauslomatodistuksen voi saada työterveyshuollosta.
Vapaa-ajan tapaturmien tutkiminen ja hoito ei kuulu työterveyshuoltoon. Työkykyisyyden ja muokatun työn arviointi kuuluu työterveyshuoltoon KL1 toimintana.

TYÖYHTEISÖTYÖ

Työyhteisötyö on toimintaa, johon osallistuvat työnjohto, työntekijät ja tarvittaessa työterveyshuolto.

Suunnitelma	Toteuma, pvä
<p>Tarpeet ja perustelut: Traumaattiset/äkilliset jälkihoitoa vaativat tilanteet työyhteisössä: selvitetään onko Rovaniemen kaupungin oma defusing/debriefing -tiimi käytettävissä tilanteen purkuun. (Tilaus riskienhallintapäällikön/työkykykoordinaattorin/turvallisuusasiantuntijan kautta) Tilanteissa, joissa defusing/debriefingä ei ole mahd. toteuttaa nopeasti omana toimintana, voidaan purku toteuttaa työterveyshuollon toimesta sopimalla suoraan esihenkilön kanssa asiasta ja samalla käynnillä voidaan sopia myös muusta jälkihoidosta. Työyhteisötyötä vaativat tilanteet tai huoli -tilanteet: sovitaan selvittämisestä ja työyhteisötyöstä ensitiimi -mallin mukaisesti yhteistyössä HR:n kanssa.</p>	
<p>Kohteet ja ajankohta: Tarpeen mukaan</p>	
<p>Toteuttajat työterveyshuollosta ja työpaikalta, menetelmät: Ensitiimiin osallistuu aloitusvaiheessa sovitusti seuraavia henkilöitä: työnantajan puolelta esihenkilöitä, henkilöstöhallinnon asiantuntijoita, työsuojeluvaltuutettu/päälouottamusmies, työterveyshuollon puolelta työpaikalle nimetty työterveyshoitaja, tarvittaessa työterveyspsykologi</p>	
<p>Seuranta (raportointi, palaute): Toteutetaan ensitiimimallin mukaisesti aloituksessa, väliarvioinnissa sekä päätettäessä työyhteisötyö.</p>	

TYÖKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ TOIMINTA

Työpaikan omaa toimintaa, johon työterveyshuolto voi osallistua, Kela päättää korvattavuudesta. (esim. ryhmätoiminta)

Tarvittaessa työterveyshuollon ammatti- ja asiantuntijahenkilöt osallistuvat.

suunnitelma liitteenä

TYÖTERVEYSTARKASTUKSET

<p>Työterveystarkastukset toteuttavat työterveyshuollon ammattihenkilöt (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja/tai työfysioterapeutti). Työterveyshuollon asiantuntijoiden (esim. työterveyspsykologi) käyttö terveystarkastuksessa perustuu työterveyshuollon ammattihenkilön arvioon. Tarkastuksissa hyödynnetään sähköisiä terveystarkastuskyselyjä.</p>	
<p><input checked="" type="checkbox"/> Alkutarkastus erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavassa työssä</p>	
Kohderyhmä	<p>Työnantajan edustaja ilmoittaa uudet työntekijät nimetyille työterveyshoitajalle sähköisesti. Samalla käydään läpi kyseisen henkilön työnkuva, tehtävät ja mahdolliset altisteet.</p> <p>Ympäristöterveydenhuolto: biologiset altisteet; eläinlääkärit- ja hoitaja</p> <p>Koulutuspalvelut: melu; päätoiminen musiikin opettaja ja kovie materiaalien käsityön opettaja (yli 10 h/vko)</p> <p>Väkivallan uhka; Neljäntuulen koulun henkilökunta, erityisen tuen pienryhmien opettajat ja ohjaajat, Myllärin koulun henkilökunta, Komsio, pysäköinnin valvonta, valvontaeläinlääkärit</p> <p>Vapaa-ajan palvelut: melu; musiikot</p> <p>Varhaiskasvatuspalvelut: yötyö vuoropäiväkodissa</p> <p>Tilapalvelukeskus: melu/tapaturmavaaraa/pölyt/tule; rakennustyö, yötyö; kone- lumityöryhmä, Ruoka- ja puhtauspalvelut; ihoa ärsyttävät aineet; keittiö- ja siivoustyö</p>
Sisällöt	<p>Alkutarkastuksen tavoitteena on selvittää, ettei työntekijällä ole sellaista sairautta, erityistä herkkyyttä tai rakenteellista heikkoutta, jonka vuoksi hänen terveydentilansa voisi vaarantua suunnitellussa työssä. Tavoitteena on löytää työkykyyn vaikuttavat sairaudet.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sähköinen esitietokysely - Lausunnon työhön sopivuudesta tekee terveydenhuollon ammattihenkilö (työntekijä toimittaa työnantajalle) - Päihdeohjelman (liite) mukaiset huumausainetestaukset (4A) vakituiseen toimeen/virkaan tulevalle. Testitodistus annetaan työntekijälle, joka toimittaa sen työnantajalle. - tarkastus suuntautuu ensisijaisesti altisteeseen, vain harkinnan ja todetun terveystarpeen pohjalta muita (kansanterveydellisiä) tutkimuksia. - Altisteen mukaiset rokotukset; A-hepatiittitartuntavaara jäteveden kanssa työskentelevillä , B-hepatiittitartuntavaara neulanpistotapaturmavaarassa; kiinteistöhoitajat, puhtauspalvelut, Rabies-rokotus eläinlääkärit eläinten puremien tartunnat ; ympäristöterveydenhuolto riskinarvioinnin mukaisesti (Twinrix)
Aikataulu	Työtä aloitettaessa tai viimeistään kuukauden sisällä työsuhteen alkamisesta
<p><input checked="" type="checkbox"/> Määräaikaistarkastus erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavassa työssä</p>	
Kohderyhmä	<p>Tekniset palvelut: biologiset altisteet; eläinlääkärit ja -hoitaja</p> <p>Koulutuspalvelut: melu; päätoiminen musiikin ja kovie materiaalien käsityön opettaja (yli 10 t/vko)</p> <p>Väkivallan uhka; Myllärin ja Neljäntuulen koulun henkilökunta, erityisen tuen pienryhmien opettajat ja ohjaajat</p> <p>Vapaa-ajan palvelut: melu; musiikot, musikkiopiston opettajat</p> <p>Varhaiskasvatuspalvelut: yötyö; Käpymetsän päiväkodissa</p> <p>Tilapalvelukeskus: melu/tapaturmavaaraa/pölyt/tule; rakennustyö, yötyö; kone-lumityöryhmä</p>
Sisällöt	<p>Melu: Agr -ensimmäisen 4 vuoden ajan kerran vuodessa ja sen jälkeen 3 v välein</p> <p>Väkivallan uhka: MAT- kysely 3 v. välein</p> <p>Yötyö: (vähintään 3 h klo 23-06 välillä ja vähintään 30 kertaa vuodessa): Yötyön aloittamisen jälkeen: kahtena ensimmäisenä yö-työvuonna kerran vuodessa. Jatkossa alle 25 -vuotiaat väh viiden vuoden välein, tarv. 1-3 vuoden välein. 25-55 vuotiaat väh. viiden vuoden välein ja tarv. useammin. Yli 55- vuotiaat 2-3 vuoden välein ja tarv. useammin yksilölliseen riskinarvioon perustuen; Käpymetsän päiväkodin työntekijät, kone-lumityöryhmä</p> <p>Melu/tapaturmavaaraa/pölyt/tule; rakennustyö, kone-lumityöryhmä 1-3 v välein</p> <p>Lausunnon työhön sopivuudesta voi tehdä terveydenhuollon ammattihenkilö (työntekijä toimittaa työnantajalle)</p>
Arvio tarkastettavien määrästä	
<p><input checked="" type="checkbox"/> Työssä selviytymiseen liittyvät tarkastukset ja kuntoutukseen ohjaaminen</p>	
Kohderyhmä	<p>Kaikki työntekijät</p> <ul style="list-style-type: none"> - Työkykyarvio - Kuntoutustarkastus - Työkuormituksen arviointi
Sisällöt	<p>Pyydetystä työkykyarviosta tulee antaa lausunto työnantajalle mahdollisimman pian tarvittavien tutkimusten valmistuttua. Työkykyarvion pitkeydessä pidetään tarvittaessa jo välillä työterveysneuvottelu.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Työhönsijoitustarkastukset</p>	
Kohderyhmä	Tehdään virka- tai työsuhteeseen otettaessa (ei altisteinen työ). Hoitajan todistus riittää.



Sisällöt	<p>Työhöntulotarkastuksen (ei altisteinen työ) tavoitteena on löytää työkykyyn vaikuttavat sairaudet. Selvitetään terveyden lähtötilanne ja annetaan tietoa työkyvyn edistämisestä ja ylläpitämisestä. Työhönsijoitustarkastukseen sisältyvät Päihdeohjelman (liite) mukaiset huumausainetestaukset (4A) toimeen/virkaan tulevalle. Testitodistus annetaan työntekijälle, joka toimittaa sen työnantajalle.</p> <p>Työnantajan edustaja ilmoittaa uudet työntekijät nimetylle työterveyshoitajalle sähköisesti. Samalla käydään läpi kyseisen henkilön työnkuva, tehtävät ja mahdolliset altisteet.</p> <ul style="list-style-type: none">- Sähköinen esitietokysely- Terveystarkastuslausunto vakituiseen palvelussuhteeseen tuleville työntekijöille tehdään myös ei altisteisessä työssä. Lausunto annetaan sen hetkisestä työkykyisyydestä siihen työhön, johon henkilöä ollaan palkkaamassa ja lausunnon voi tehdä työterveyshoitaja.
Aikataulu	<input type="checkbox"/> koeajan aikana <input checked="" type="checkbox"/> muu aikataulu: mikä? Ennen virka-/työsuhteen alkua - viimeistään ennen koeajan päättymistä.
<input checked="" type="checkbox"/> Muut terveystarkastukset (eivät perustu työpaikan altisteisiin), mm. ikäkausitarkastukset, ajokorttitarkastukset	
Kohderyhmä	<ul style="list-style-type: none">- Sähköinen terveystarkastus (ent. Työssä tapahtuu) palvelualueittain sovitusti (ks. työkykyä ylläpitävä toiminta)- Ajokorttitarkastukset: eivät kuulu paitsi kirjastoautonkuljettajille
Sisällöt	- Sähköinen terveystarkastus: Erillinen suunnitelma ja kuvaus toteutuksesta

OHJAUS JA NEUVONTA

Aiheet ja tavoitteet	<p>Työterveyshuolto antaa tietoa henkilöstölle työn ja työpaikan terveysvaaroista ja niiden ehkäisystä, ammattitaudeista ja työtapaturmista sekä keinoista edistää terveyttä ja työssä selviytymistä. Perustuu perus- tai suunnattuun työpaikkaselvitykseen tai muutoin työterveyshuollon ammattihenkilön (ttl/tth) toteamaan tarpeeseen. Tieto perustuen työterveysriskeihin, terveystarkastuksiin, sairausvastaanottokäynteihin, kyselyihin tai työpaikalta muulla tavalla saatuun tietoon.</p> <p>Yksilötason toimintana tietojen antoa ja ohjausta annetaan terveystarkastusten yhteydessä, osatyökykyisen työkyvyn edistämisessä, kuntoutusprosessissa sekä työkyvyn hallintaan, seurantaan ja varhaiseen tukeen liittyvät neuvotteluissa. Työpaikkatason toimintana tietojen antoa ja ohjausta annetaan työpaikkaselvitykseen perustuvina toimenpide-ehdotuksina, tarvittaessa ryhmäkohtaisena (perustuu ammattihenkilön tai asiantuntijan arvioon) sekä työkyvyn hallinnassa, seurannassa ja varhaisen tuen toteutuksessa. (Ryhmien korvattavuudesta päättää viimekädessä Kela).</p>
----------------------	---

ENSIAPUVALMIUDEN YLLÄPITO

<input checked="" type="checkbox"/> Tapaturman vaara on vähäinen; ammattiryhmä: muut paitsi alla olevat <input checked="" type="checkbox"/> Tapaturman vaara on ilmeinen; ammattiryhmä: rakennustyöntekijät, sähkötyöt <input type="checkbox"/> Tapaturman vaara on erityinen; ammattiryhmä:
Työpaikalla tulee olla ensiapukoulutettua henkilöstöä: Työpaikkaselvityksessä työterveyden ammattilaiset arvioivat minkä tasoinen EA-koulutus työpaikalle on sopiva ja mikä on henkilöstön määrä joka tulisi kouluttaa. Tieto kirjataan työpaikkaselvityksraporttiin. https://www.tyosuojelu.fi/tyoterveys-ja-tapaturmat/ensiapuvalmius/ensiapukoulutus
Työpaikalle nimetty ensiapuvastaava: Johanna Aho/Leena Honkaniemi koordinoivat ea-koulutusten määriä
Työpaikalla tulisi olla seuraavat ensiapuvälineet: Työpaikkaselvityksen yhteydessä arvioidaan työpaikan ensiapuvälineistön tarve ja tämä kirjataan työpaikkaselvityksraporttiin. <input type="checkbox"/> liitteen mukainen

TYÖTERVEYSHUOLLON LAADUN JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI

Työterveyshuollossa on käytössä Hyvän työterveyshuoltokäytännön mukainen laatujärjestelmä.
Työterveyshuollon toimintasuunnitelman toteutuminen: Seurataan vuosittaisen yhteydenoton yhteydessä
Hyvän työterveyshuoltokäytännön toteutuminen: Seurataan vuosittaisen yhteydenoton yhteydessä
Asiakaspalautteet: Työterveyshuollossa on käytössä sähköinen asiakaspalaute odotustiloissa ja www.lappica.fi -sivustolla. Lisäksi organisaatio- ja henkilöasiakkaille lähetetään vuosittain sähköinen asiakastyytyväisyyskysely.

KUSTANNUSARVIO

Työterveyspalvelujen hinnasto toimitetaan vuosittain työnantajalle.
Kustannusarvio työterveyspalvelujen lakisääteisestä toiminnasta pyydettyäessä.

TOIMINTASUUNNITELMAN NEUVOTTELU / LAADINTA	
Paikka ja päiväys	Rovaniemi 1.11.2024
Työpaikan osallistujat	Leena Honkaniemi ja Johanna Aho
Työterveyshuollon osallistujat	Kirsi Keskimölo ja Minna Salla

TOIMINTASUUNNITELMAN HYVÄKSYMINEN	
Paikka ja päiväys: Rovaniemi	
Työnantajan edustajan allekirjoitus	Työterveyshuollon edustajan allekirjoitus
	työterveyslääkäri
nimen selvennys Johanna Aho	nimen selvennys Kirsi Keskimölo
	työterveyshoitaja
	nimenselvennys Minna Salla